

L'INTERVISTA

Alessandro Borghese

Frizzante, simpatico, rassicurante e dall'animo pop-rock: è Alessandro Borghese, uno degli chef più amati della tv e seguiti sui social. Lui è riuscito come pochi ad entrare nelle case degli italiani e a conquistarli, con la sua forte personalità e le sue golosissime ricette. Anche durante il difficile periodo del lockdown ci ha tenuto compagnia, **alleggerendo le nostre giornate**, con programmi ormai cult come *Alessandro Borghese - 4 ristoranti* o *Alessandro Borghese - Kitchen Sound* (in onda su Sky), ma anche sul **suo canale Instagram** ricco di spunti culinari. Abbiamo quindi pensato di chiedergli come **sta vivendo la fase della ripresa**, considerando che ha finalmente riaperto anche "AB - Il lusso della semplicità", il suo ristorante milanese.

RICETTE

Dalla cacio e pepe alla zuppa di pesce lo chef più famoso della tv reinterpreta vita e cucina con la sua energia

● **Come stai vivendo questo periodo, come chef e ristoratore?**

«È come se avessimo iniziato daccapo, ci siamo riorganizzati mettendo tutto a norma, distanziando i tavoli e adattandoci a questa nuova quotidianità. La gente ha ancora un po' paura ad uscire e con lo smartworking si va meno a pranzo fuori, quindi qualche abitudine non è stata ripresa, ma in compenso sono arrivati dei nuovi clienti, quindi mi ritengo soddisfatto. Ora staremo a vedere gradualmente come andranno le cose, ma sono positivo».

18 silhouette • agosto 2020

● **Cosa ti è mancato di più del tuo lavoro durante la chiusura?**

«Tutto: dalla sperimentazione di piatti nuovi in cucina all'adrenalina di lavorare con la propria brigata, fino naturalmente al contatto con le persone. Ora sono felice di aver ritrovato il mio mondo, di poter tornare a fare due chiacchiere con i clienti. In loro vedo il desiderio di tornare a socializzare, la gente è felice di mettersi a tavola e di riprendere pian piano la propria vita».

● **Il tuo ristorante è a Milano, città particolarmente colpita dal Covid-19. Come la vedi ora?**

«Milano è da sempre una città combattiva, anche se ora è un po' sfiancata. È come un treno in corsa che è stato bloccato in maniera brusca. Si lecca le ferite, ma cerca di ripartire. È certo che stiamo per affrontare una forte crisi economica, per le aziende e i lavoratori, che porterà ognuno

“ sono un entusiasta nato nella vita e nel lavoro. E mi piace sperimentare sempre cose nuove... ”

ROCK

a spendere il proprio denaro in maniera più oculata e, dal punto di vista imprenditoriale, ci sarà sicuramente meno spazio per l'improvvisazione a favore della qualità».

● **L'emergenza ha fatto crescere la confidenza degli italiani con i social. Pensi che anche in futuro eventi online e conferenze virtuali continueranno ad attrarci?**

«Sono il primo social chef italiano, quindi non ho potuto fare a meno di incrementare la mia attività su quel fronte, coinvolgendo anche i miei

dipendenti che nella realizzazione di video (ovviamente in sicurezza). Abbiamo proposto consigli, ricette e portato su Instagram una versione social di *Alessandro Borghese Kitchen Sound*, tratta dalla nostra originale videoenciclopedia di ricette a ritmo di musica. E ora che ne abbiamo testato la funzionalità difficilmente torneremo indietro».

● **Ti vediamo sempre sorridente ed energico. Sei un entusiasta.**

«Sì, nei confronti della vita e del mio lavoro. Sono un entusiasta nato e questo mi dà grande energia».

agosto 2020 • silhouette 19



● **Che effetto fa essere uno dei volti più amati della tv?**

«Mi fa piacere tenere compagnia alle persone con i miei vari programmi, dal già citato *Kitchen Sound a 4 ristoranti*, fino a *Cuochi d'Italia*. Ne sono stato felice in particolare durante il difficile periodo del lockdown, in cui non soltanto tutti erano a casa, ma c'era non poca apprensione: spero di avere trasmesso un po' di leggerezza».

● **Ami sperimentare, non solo in cucina ma anche con il piccolo schermo. C'è qualcosa che vorresti fare e non ne hai ancora avuta l'occasione?**

«Diciamo che mi considero un precursore e non è detto che nel futuro non azzardi degli esperimenti nuovi. Staremo a vedere!».

● **Sappiamo che la musica è una delle tue più grandi passioni (tanto che su Spotify si trovano anche delle tue playlist). Qual è il tuo piatto più rock?**

«Direi la "cacio e pepe", ma è un piatto invernale. In compenso ora ho inserito nel menù una nuova zuppa di pesce».

● **Quando riesci a concederti qualche momento di relax cosa ami fare?**

«Sto con mia moglie e le mie figlie, poi mi dedico ad altre mie passioni, come quella per gli orologi e le auto. Sono infatti anche un pilota di auto da corsa».

● **Cosa ti auguri per questa estate?**

«Spero che le persone possano finalmente rilassarsi e godersi un po' di vacanze italiane, proprio per sostenere la nostra economia».

Laura Frigerio

DALLE NAVI DA CROCIERA ALLA TV

Alessandro Borghese è nato a San Francisco, dal matrimonio tra l'attrice Barbara Bouchet e l'imprenditore Luigi Borghese. Ha iniziato a lavorare come cuoco sulle navi da crociera, per poi fare esperienze a Londra, San Francisco, Parigi e New York, fino al ritorno in Italia. Nel 2005 debutta in tv, su Sky, con il programma *Cortesie per gli ospiti* e il pubblico inizia a scoprire il suo talento. Le esperienze televisive si susseguono, finché nel 2015 viene messo al timone di *Alessandro Borghese - 4 ristoranti*, che diventerà un cult. Tra le sue trasmissioni recenti di maggior successo *Kitchen Sound* e *Cuochi d'Italia*. Sul fronte privato, dal 2009 è sposato con Wilma Oliverio, da cui ha avuto due figlie, Alexandra e Arizona.