

A man with long dark hair, a goatee, and black-rimmed glasses, wearing a white chef's coat, is smiling. He is in a kitchen with a brick wall background. On a shelf behind him are several jars and a teapot. Above the shelf, the word 'telePIU' is written in a stylized yellow font with a blue outline. Below that, the word 'ABKS' is written in large, red, illuminated letters.

telePIU

Quando non cucino aggiusto orologi!

Piatti semplici presi dalla tradizione, ricette golose per i piccoli, idee per una cena di coppia, soluzioni appetitose e leggere per mantenersi in forma... Ce n'è per tutti i gusti. Basta solo sintonizzarsi su Sky Uno dove, da lunedì 25, ritorna **Alessandro Borghese Kitchen Sound**

L'emergenza mi ha fatto rallentare e ammetto che per certi versi non è un male. Dormo di più, come non accadeva da anni, ho il piacere di stare in famiglia e cucino per le figlie, mia moglie Wilma e mia suocera, anche se lei mi vede più come un suo aiutante.

E poi ho il tempo per riparare orologi, che è una mia grande passione.

telePIU'

Per me la musica ha il potere di far viaggiare con la mente, di regalare sogni ed emozioni, così come il gusto dà sensazioni sempre nuove, che stuzzicano e sorprendono il palato. Nei miei dischi si può trovare hardcore, jazz, ballate più classiche e blues. E poi non manca il rock, il genere che sento più vicino, perché mi rapisce l'anima.

telePIU'

Cucino con le mie figlie. Arizona prima guarda cosa faccio, poi mi chiede se può aiutarmi. Alexandra sta iniziando a scoprire tutti i sapori dei “grandi”. È molto golosa e assaggia di tutto. Per ora si divertono, cucinare per loro è un gioco, ma hanno un’ottima manualità e un fine senso del gusto. Promettono di diventare più brave di me.

telePIU'

Come ho preso per la gola mia moglie? Wilma ama i piatti più ricercati. Ma l'ho conquistata con la complicità di acqua, farina, sale e un po' di lievito. Ingredienti base delle frittelle napoletane che ho rivisitato aggiungendo un medaglione di astice e la burrata fresca.

telePIU'

**Chi cucina a casa?
Quando sono nel mio
ristorante o in viaggio per
registrare i programmi,
passo il timone a Wilma e
a mia suocera. Ma sia
chiaro: il barbecue lo
gestisco io!**

**A proposito di programmi,
tengo molto a**

**“*Alessandro Borghese
4 Ristoranti*” e tornerà,
anche se la formula,
ovviamente, andrà
ripensata.**

telepiù