



Alessandro Borghese porta le nonne ai fornelli: arriva 'Cooking Grandmas' su Tv8

Dieci nonne, un casale immerso nella natura e tutto il sapore della tradizione italiana: scopriamo il nuovo reality culinario dove la cucina incontra il racconto di vita

Milano, 8 luglio 2026 – Questa volta Alessandro Borghese avrà davanti a sé delle concorrenti molto speciali nella sua prossima sfida televisiva. Niente chef stellati o professionisti della cucina: nel suo nuovo programma saranno le nonne a prendere posto ai fornelli. Si chiama Cooking Grandmas il nuovo format in arrivo su Tv8 nella stagione 2026/2027, un talent culinario che vedrà dieci nonne provenienti da tutta Italia sfidarsi tra pentole, ricette di famiglia e prove inaspettate per portare nelle case di tutti l'autenticità della cucina italiana che oggi è patrimonio dell'umanità.

Dalla cucina di casa alle nuove sfide

Le protagoniste arriveranno con il loro bagaglio di esperienza e con quei piatti che hanno preparato per anni ai propri cari e che, spesso, vengono tramandati di generazione in generazione. Tuttavia, la sfida non si limiterà ai sapori che conoscono praticamente da sempre perché la gara le porterà anche fuori dalle loro abitudini, con sfide dedicate alla cucina gourmet, allo street food e ai sapori internazionali. A giudicarle ci sarà Alessandro Borghese che si soffermerà sui sapori dei vari piatti ma anche dalla storia delle ricette. Tuttavia, in questa sfida, Borghese non sarà solo ma sarà affiancato in ogni puntata da ospiti diversi chiamati a scoprire le loro preparazioni.



Un reality tra ricette e racconti

Oltre alla gara, il programma racconterà anche la vita delle concorrenti lontano dai fornelli. Le dieci nonne vivranno infatti insieme in un casale immerso nella natura, dove nasceranno nuove amicizie, confronti e momenti di condivisione. La convivenza porterà a galla anche i vari caratteri delle nonne dando vita a momenti tipici di un reality ovvero totalmente spontanei e genuini come lo sono normalmente i loro piatti. Tra ricordi del passato e racconti legati alla cucina, il pubblico potrà conoscere il lato più personale delle protagoniste.

Più di una gara culinaria

Cooking Grandmas non sarà solo una sfida per decretare una vincitrice, ma un modo per raccontare il rapporto speciale che molti hanno con il cibo e per dare risalto ad una figura – quella delle nonne – fondamentale in ogni famiglia. Perché dietro una ricetta spesso c'è molto altro: una famiglia, un ricordo e una storia che continua a vivere ogni volta che quel piatto torna in tavola.